



# Clinica Marest

## PUBLIREPORTAJE

Por Teresa de Leyva

El deseo natural de tener buen aspecto hace que aquellas mujeres cuyos pechos no se ajustan a su propio ideal estético se encuentran incómodas. La mamoplastia de aumento es una técnica de cirugía de las mamas destinada a mejorar el volumen y la forma del pecho femenino que le ayudará a sentirse mejor consigo misma. El aumento mamario que realizan de forma exitosa los profesionales de Clínica Marest, mediante la colocación

de implantes, es una técnica minuciosa, por lo que requiere una correcta evaluación médica de cada caso para adecuar el resultado final a los deseos de las pacientes. Para escoger el tamaño del implante con exactitud y establecer las dimensiones idóneas se miden la longitud, altura y proyección deseada.

La intervención de aumento mamario es una cirugía que no precisa anestesia general aunque la paciente estará sedada

**...”la intervención de aumento mamario es una cirugía que no precisa anestesia general”**

y con anestesia local, de forma que permanecerá dormida durante toda la intervención. A su vez tampoco precisa ingreso hospitalario, y, generalmente, la implantación de la prótesis se realiza por debajo del músculo para que quede muy natural, al estar cubierta por los tediosos propios del cuerpo y pueden durar toda la vida, sin necesitar recambios. El procedimiento consiste en realizar una pequeña incisión en las areolas y la cicatriz queda perfectamente disimulada.

La duración de la intervención es de una hora. Tras la cirugía, la paciente llevará un vendaje compresivo que se retira en dos o tres días para permitir mantener la prótesis en el lugar deseado en la medida de lo posible la aparición de hemato-

“El resultado estético del aumento de mama es excelente, una vez finalizado el proceso de cicatrización e inflamación, los senos presentarán un aspecto firme y una consistencia natural”

Clinica Marest



medicina estética y salud

mas y colecciones liquidas. Los puntos de sutura se retiran en siete días, y durante el primer mes es conveniente usar sujetador sin aros, transcurrido ese tiempo, podrán utilizarse los de costumbre.

Los especialistas de Clínica Marest aconsejan reposo de dos a tres días y, posteriormente, aseguran que la intervenida podrá iniciar sus actividades normales con cuidado de no efectuar movimientos bruscos y exagerados de brazos, evitando cargar objetos pesados.

El ejercicio físico y levantamiento de peso puede reiniciarse de manera progresiva al mes de la cirugía. Por lo que respecta a la vida laboral, su reincorporación dependerá del tipo de trabajo que realice. Si el trabajo es de despacho o similar podrá incorporarse a los

cinco o siete días y para trabajos que exigen movimientos o esfuerzos que afectan al pecho como por ejemplo los de masajista, peluquería, etc. siendo conveniente esperar de quince a veinte días.

[www.clinicamarest.com](http://www.clinicamarest.com)

**Clinica Marest**

Miembros de la Sociedad Española de la Medicina y Cirugía Cosmética (SEMCC) y de la Sociedad Española de la Cirugía Plástica Reparadora y Estética (SECPRE)

**Especialistas en Medicina Estética y Salud**

Inicio  
Tratamientos  
Contactar  
recibir novedades  
¿Dónde estamos?

Motivados por contribuir al bienestar de nuestros pacientes, favorecer y mejorar su salud y calidad de vida. Más de diez años de experiencia de nuestro equipo médico, nuestra apuesta firme por la última tecnología, el uso de los medios más vanguardistas, el trato singular, personalizado y "sin prisas", son vitales para garantizar el nivel más óptimo en nuestros servicios. Potenciamos el diagnóstico previo, la prevención y la vida saludable, todo ello con un control y seguimiento médico continuo.

*Dra. Carmen Danta García De Castro*

Sevilla Avda Eduardo Dato 37, Bajo D  
tlf: 954413056



Por la experiencia de la doctora Carmen Danta García de Castro, directora médica de la clínica, entre las preguntas que más frecuentemente le realizan las pacientes son las relacionadas con el dar de mamar en el futuro, operación que no impide dicha práctica a la paciente que se someta a esta intervención, que nunca explotarán las prótesis al viajar en avión, las mamografías son fiables o que nunca una prótesis puede originar cáncer de mama.

El resultado estético del aumento de mama es excelente, una vez finalizado el proceso de cicatrización e inflamación, los senos presentarán un aspecto firme y una consistencia natural.

#### CLINICA MAREST

C/ Eduardo Dato 37, Bajo D  
Teléfono: 954 41 30 56  
[www.clinicamarest.com](http://www.clinicamarest.com)  
[info@clinicamarest.com](mailto:info@clinicamarest.com)

Contactar